**PETITS RAPPELS POUR UNE MEILLEURE SECURITE EN PLONGEE**

**AVANT**

L’organisation :

La première chose est de savoir : la météo !

Pour cela : direction la capitainerie voir météo-france

**QUI** ?

Attention vous n’êtes que des autonomes vous devez tous être majeurs

De plus, en l’ abscence d un directeur de plongée le N3 ne peuvent plus organiser l activité au-delà de 0-40 m ( art 322-99 du CSP)

Niveau requis : bien vérifier le niveau ou les aptitudes de chacun

NB :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| APTITUDES | NIVEAU | TYPE DE PLONGEE | ZONE DE PLONGEE | EFFECTIF MAXIMAL |  |
| PA 40 | N3 | Autonome | 0-40 m | 3 |  |
|  | N3 | Encadré | 0-60 m | 3 | MF2 + éventuellement assistant d’1 Guide de Palanquée |
| PA 60 |  | Autonome | 0-60 m | 3 |  |

**Les plongeurs** :

Toujours se poser les même question :

Le niveau et la fédération : FFESSM PADI …

Depuis combien de temps tu n as pas plongée

As-tu déjà fais cette plongée

Forme physique en général

Problème physique , physiologique , allergies ( surtout à l aspirine ! )

Tu consommes beaucoup ?

**OU ?**

-Le choix du site :

Quel est votre but : une épave , une espèce rare…

Le où dépendra surtout de votre envie et du but de votre plongée .

Le TOGO , le super sec , le tombant Nord ….

A vous de vous informer : chaque site à sa particularité

Il va vous falloir quémander et vous renseigner sur le site en lui-même :

* Géolocalisation
* Ancrage ou non
* Courants : surface et sous marin
* Visibilité des lieux
* Profondeur maximum du lieux : un tombant peut continuer à 60 m voire plus , une épave peut avoir la proue à 30m et la salle des machines à 50m

L’idéale est simplement d’avoir quelqu’un qui connaisse les lieux ( et là encore attention aux habitudes )

Et surtout ne pas hésiter à se renseigner auprès des locaux .