5 PETITS RAPPELS POUR UNE MEILLEURE SECURITE EN PLONGEE

**LA PLANIFICATION**

La planification à fait l’œuvre d’un cours

Pourquoi planifier ?

L autonomie en air va largement être réduite du fait de la profondeur

La planification passera par :

Choix des bouteilles

Détermination des caractéristiques de la plongée : temps maximum passé au fond , réserve , mi pression , profondeur maxi … Donc tout au long de sa plongée être attentif à VOS mais aussi LEUR paramètre

Pour cela une communication est importante et ne pas hésiter à informer ses camarades de plongée : faire signe mi-pression , demander …

**La plongée profonde peut être synonyme de panne d air , la planification devient essentielle**

Il ne faut pas oublier de prendre en compte : la remontée et les paliers éventuels à effectuer